



# こさかだより Vol.4

活動  
報告書

千葉市議会議員 小坂 さとみ

2021.01.07発行

—みなさまの健康で豊かな生活のために!—

## 地域の活動紹介

市民有志により、シェアサイクルの**借り方・乗り方**教室が行われましたのでその様子をお伝えします。

千葉市は、**シェアサイクル**により、まちをより便利に移動できます。

全ての自転車は、**電動アシスト付き自転車**です。

でも借り方がわかりにくい・電動アシスト自転車の乗り方が不安という方のために、シェアサイクルの借り方・乗り方講習会を通して**自転車を楽しんでもらいたい**という市民有志による講習会がありました。

**日 時** 2020年11月18日(水) 13:00~15:00

**場 所** 稲毛ヨットハーバー入り口右手にある旧オモシロ自転車乗り場

**参加者** 8名(50代/2名、70代/6名)



### 〈講習内容〉

- ・シェアサイクルの借り方  
(スマホアプリを入れ、登録・予約方法など)
- ・自転車の運動性能を知る(傾けることで曲がる)
- ・真っ直ぐ走ることの大切さ
- ・コーンで作られたコースでの基本実技レッスン
- ・自転車のルールとマナーについて
- ・稲毛海岸のサイクリング体験

### 参加者の声

今までサイクリングという発想がなかったが意外に楽しいことが分かった。

自転車の乗り方・ルールをきちんと習ったことがないので目からウロコのことを色々と学べて良かった。

自分はまだ電動は早いと思っていたが意外に快適でこれなら出かけようという気持ちになる。

免許返納を考えて電動アシスト自転車が必要かな?とっていたので教室に参加した。

初めて正しい乗り方やコツを教えていただき  
とても勉強になりました。

曲り方、左右の足の上げるタイミングなどを  
他の方に伝えると、皆も知らなかったと言います。

コーンの自転車走行路を走る際に自分だけがコーンを倒すので  
恥ずかしかったが楽しかった。また参加したい。

コーンを回る自転車走行が楽しかった。  
また友達と共に参加したい。



背が低いため、  
最初はケンケン乗りで  
スタートして、乗ってから  
電動に切り替えては？  
と教えてもらえて良かった

我が家の自転車がガタガタなので電動ってどうなのか？と思って参加した。  
これなら友達が訪ねて来た時に複数借りて  
一緒にサイクリングができる..と気が付いた。



借り方や返却方法はもちろん、心配なことも参加者と一緒に聞き  
教えていただいたので安心感がありました。  
海浜のサイクリングはとても気持ち良かったです。  
今後はもっとサイクリングを堪能しようと思います。

こんなにいろいろ感想が  
聞けました♪

## 稲毛区ではシェアサイクル設置のご協力者を探しています

### 主な条件

- 最低設置台数は5台分から。看板及び自転車の引き代を含め、以下の面積が必要。  
90度ラック→縦280cm × 横360cm / 45度ラック→縦230cm × 横410cm
- 設置場所の地下に電気、ガスなどの埋設物がないこと。
- 凹凸が少ないフラットな場所であること。



<シェアサイクル問合せ先>

千葉市 国家戦略特区推進課  
電話) 043-245-5347

## 千葉市には自転車で楽しめる場所がたくさんあります！

- 稲毛海岸海沿い
- 花見川サイクリングロード
- 里山サイクリング  
(若葉ルート・いずみルート) など

稲毛海岸 サイクリング



それぞれ検索すると  
ルートマップやコースの紹介が見れるよ！



稲毛海岸

「自転車」は誰もが手軽に利用でき、3密を避けて身体を動かし、有効な有酸素運動であるとも言われています。歩行が困難な方も自転車は乗れる方も少なからずいらっしゃいます。コロナ禍でも、人との接触を避け、外に出て自然や人と触れ合う時間を作りませんか。

<市政に関するご意見をお寄せください>

【事務所】千葉市稲毛区柏台1-4-603

☎ 090-8534-8723



✉ sk.kosaka@gmail.com

http://www.kosakasatomi.com

